情報は8/28現在のものです。新型コロナウイルスの影響により掲載情報は変更になる場合がございます。

川西市キセラホール＋キセラ川西エリアの情報紙

Kisela Station

# キセラステーション

2020 9 September

発刊●川西市低炭素型複合施設PFI株式会社

▲ 催事チラシ。デザイン、内容は多少変更になる場合がございます

## 親子の交流の新しいスタイル！青空の下でヨガ&ストレッチ

キセラ川西プラザに隣接する「キセラ川西せせらぎ公園」を会場に青空の下で正しい姿勢を学びながらさまざまなポーズに挑戦。バランス力と集中力を高めて親子で心身ともにリフレッシュ！　体がかたい、ヨガ未経験者でも気軽に安心してご参加いただけます。参加者にはとっておきの記念品をプレゼント!!

**10/10(土) 開催**

### おやこでパーク★ヨガ in キセラ川西

【キセラ川西せせらぎ公園】※雨天時は室内で開催

**10/3(土)9:00受付開始**

- 10/10(土)
  - ①11:00～11:40 乳幼児(7か月以上)+保護者対象
  - ②13:30～14:10 小学生対象(保護者参加可)
- ¥ 参加無料※保護者のみの参加はできません
- 松下エメさん(ハピコミ認定おやこ&こどもヨガ講師)
- 072-757-1920(キセラ川西プラザ事務室)

主催＝川西市キセラホール指定管理者

**講座DATA**

定員＝①②ともに15組30名
持ち物＝ヨガマット、タオル、バスタオル、飲み物
(ヨガマットは申込先着10組まで1枚ずつ無料貸出可)
服装＝動きやすい服装
(運動靴推奨。ただしマット上では脱いでいただきます)

---

COOL NEWS

### ミスト散布でクールダウン！

全国的に記録的な猛暑日続きだった8月はキセラ川西プラザのミスト装置が本格始動。高温になる日中にミスト散布を行い、文化棟と福祉棟の間を冷却しました。来館者の熱中症対策として活用しています。

### 新型コロナウイルス対策情報

**定員半数&施設使用料5割減免は12月まで延長**

貸館の定員半数制限を12/28（月）まで継続いたします。これに伴い施設使用料、付帯設備使用料の半額減免も延長されます。詳しくはキセラ川西プラザ事務室まで。

**兵庫県新型コロナウイルス追跡システム**

キセラ川西プラザ内各所にQRコードを記載した掲示物を貼付。ご来館の際はスマホなどで読み取って、メールアドレスをご登録ください。1日1回ずつ登録が必要ですのでご協力をお願いします。

---

参加者募集

## 秋の本格的な開講に合わせて行うチアダンススクールの無料体験会

### ★CHEER UNITE★無料体験会

申込受付中　【文化棟2F】多目的スタジオ

笑顔、元気、挑戦、感謝、思いやりを大切に、子どもから大人まで幅広い年代にチアダンスの魅力と楽しさを伝えるチアダンススクールの無料体験会が開催されます。興味のある方はスクールに直接お問い合わせください。

**キッズ教室**
- 9/1(火)・15(火)・29(火)
  - ①リトルクラス15:30～16:30
  - ②ジュニアクラス16:45～17:45

**ママチア教室**
- 9/10(木)・24(木)10:30～11:30
- cheerunite2020@gmail.com(キッズ教室共通)

---

作品募集

## 写真・絵画で猪名川の魅力を表現！作品はキセラ川西プラザで展示

### 第9回猪名川のい～な!作品大募集!!

作品受付中　【福祉棟2F】フリースペースで展示予定

猪名川の魅力を「写真」と「絵画」で表現する作品展として9回目を迎える『猪名川のい～な!』。今年も未発表の作品を大募集中。応募作品はキセラ川西プラザを含む猪名川流域のスポットで11～12月に展示予定です。

◀ キセラ川西プラザでの展示の風景（昨年12月）

作品募集期限　9/30(水)消印有効
作品応募の詳細は下記HP参照
http://www.iranger.jp/

主催＝猪名川河川レンジャー

---

アイコンについて　=開催日時　¥=入場料・料金　=講師　=問い合わせ先

キセラ川西プラザの施設情報は公式ホームページをご覧ください。

http://kisela-kp.jp/

TEL 072-757-1920　FAX 072-757-1925
メール infokisela1@kisela-kp.jp